

Mt.AKAGI Hill Climb 2013

第3回 まえばし赤城山ヒルクライム大会

AKG

◆参加案内◆

AKG

この度は「第3回 まえばし赤城山ヒルクライム大会」にお申込みいただき、ありがとうございます。
大会の参加案内をお送りしますので、よくお読みいただいたうえでご参加ください。

同封物

参加案内(本紙)、ナンバーカード(ゼッケン)引換券、アンケート用紙、チラシ
駐車券(事前申込者のみ)、チャリティ参加者記念品引換券(チャリティ枠参加者のみ)

開催日

平成25年9月29日(日)

見て知って好きになって
まえばし



タイムスケジュール

●9月28日(土)会場:スタート会場(市立前橋高校・前橋合同庁舎)ほか

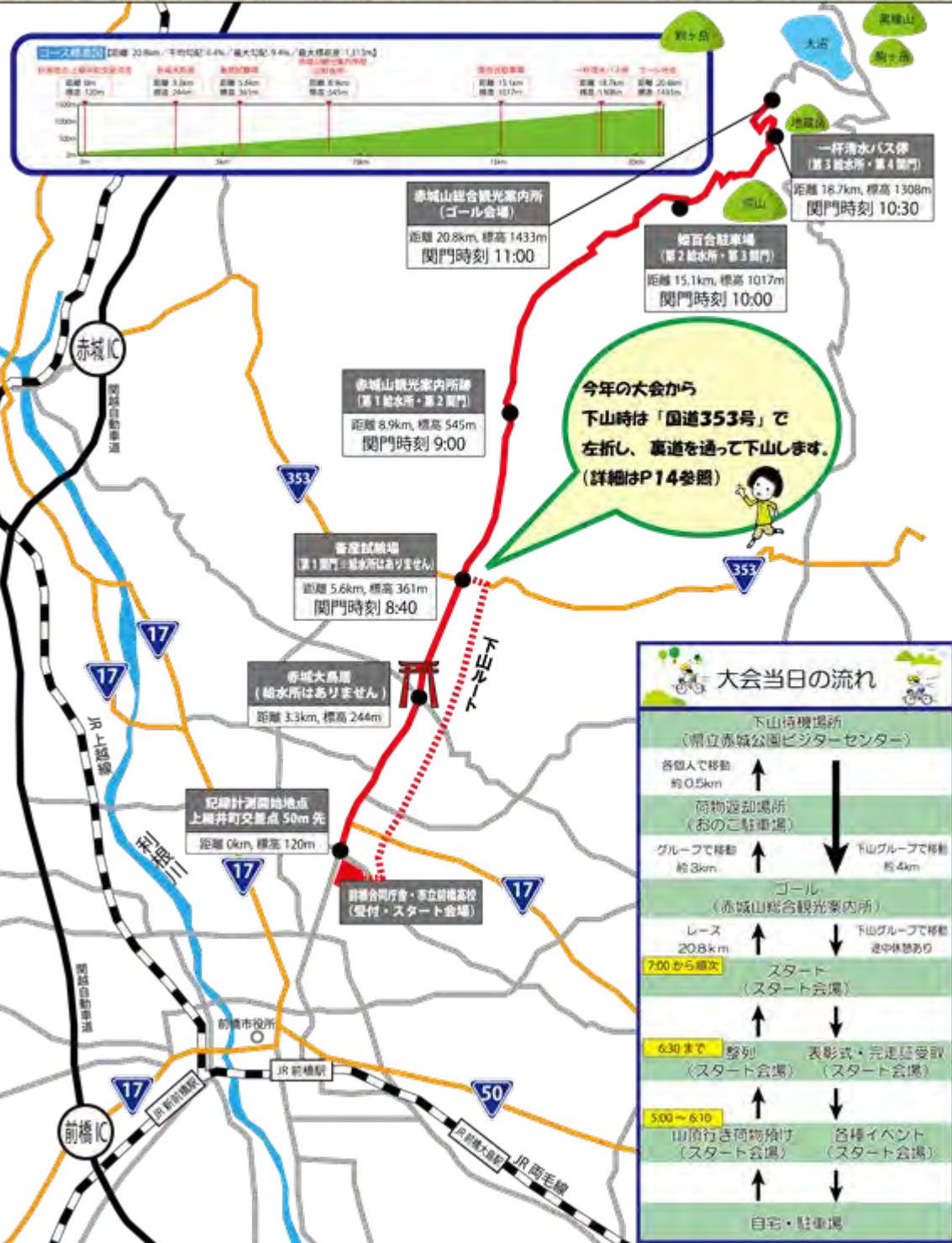
- 10:00~ 選手受付(18:00まで)
地元特産品・自転車メーカー展示即売会(17:30まで)
- 11:30~ ステージショー【厩橋CHINDONクラブ】
- 12:00~ 書籍即売会及びサイン会
【高千穂遙先生、石渡治先生、一本木蜜先生】
- 13:00~ まえばし赤城山ヒルクライム大会攻略法
【VAXレーシング長沼隆行選手、黒岩信允選手】
- 13:45~ トークショー
【TeamUKYO狩野智也選手・サイクルライブゲーター綱代さん】
- 14:30~ ライブショー【まなみなんぱー2・群馬の芸人 関あつし】
- 16:15~ お楽しみ大抽選会(抽選券の配布は10:00~15:30)
※来場者はどなたでも参加可能

●9月29日(日)会場:スタート会場(市立前橋高校・前橋合同庁舎)ほか

- 4:00~ 駐車場オープン(群馬大学附属中学校は4:30オープン)
- 5:00~ 山頂行き荷物預け(6:10まで)
- 5:10~ 山頂行き応援者輸送バス整理券配布(6:10まで)
- 5:30~ 選手整列(整列グループは指定です)・開会式
- 7:00~ スタート(7:45まで、全10グループ)
- 8:45~ 山頂からの下山開始(10:40まで、全21グループ)
- 9:30~ 地元特産品・自転車メーカー展示即売会(14:00まで)
- 9:45~ 完走証交付(14:00まで、合同庁舎1Fエントランスにて交付)
- 10:30~ ステージショー【上州みやぎ和太鼓桜吹雪・COCORO学園】
- 11:00 フィニッシュ関門 競技制限時間
- 12:30~ 表彰式
- 13:50~ 群馬3大会連携記念抽選会
※抽選時にステージ前にいないと当選できません
- 14:00~ 大抽選会(抽選券の投函は9:30~13:45)
※選手のみ参加可能

Mt. AKAGI Hill Climb 2013

第3回まえばし赤城山ヒルクライム大会 コースガイド





<日程・コース>

- 平成 25 年 9 月 28 日(出)
受付(各種イベント) 午前 10 時 00 分 ~ 午後 6 時 00 分
- 平成 25 年 9 月 29 日(回) ※荒天中止
競技…午前 6 時 30 分~午前 11 時 30 分
(イベント…午前 10 時 00 分~午後 2 時 30 分)
- 前橋合同庁舎(前橋市立前橋高等学校エリア) ⇄ 赤城山総合観光案内所
(全長: 20.8km・平均勾配: 6.4%・最大勾配: 9.4%・標高差: 1,313m)
※計測開始地点は、上細井町交差点北「50m付近」



<参加資格・使用自転車・服装>

- ①競技の参加資格は、「中学生以上の健康な男女で制限時間内に完走できる者」かつ「大会規約及び申込規約の全ての項目に同意する者」とします。
- ②使用可能な自転車は、ロードバイク及び変速機付きスポーツバイクです。必要なメンテナンス等は、各自の責任において行ってください。(プロショップにて点検、整備をされるのが望ましいです。)
- ③電動自転車、シングルスピード(ピストバイク)、リカレント、タンデム自転車の使用は禁止します。
- ④DHバー、スピナッチ、クリップオンの装着は禁止します。また、かご・ミラー・スタンド・ラック・キャリア等の走行時に接触するおそれのある部品や接触・転倒時に危険と思われる部品は取り外してください。
- ⑤必ず硬質自転車専用ヘルメット・グローブの着用し安全上、風紀上適切な服装を着用してください。なお、ヘルメットについては「JCF 公認」ヘルメットを推奨します。革製・布製のヘルメット使用は禁止します。



大会当日の早朝は、暗いので
自転車用ライトを忘れずに!

山頂はすごく冷える時もある
ので、下山用防寒着も忘れ
ずに持ってきてね。



<大会規約>

- ①大会参加者は、全て各自の責任においてスポーツマンシップに則った節度ある行動をすること。
- ②大会中の盗難や遺失、物損(自転車、ヘルメット等)に関しては各自の責任で処理すること。
- ③参加者全員に傷害保険(競技中の事故のみ)を適用しているため、有事の際は必ず大会中に主催者へ届け出ること。なお、レース中に限らず大会当日の自転車(フレーム・パーツ等)の破損・紛失・盗難等は保険対象外ですので、補償が必要な方は、各自で保険に加入してください。
- ④競技中及び大会行事の開催中に負傷または死亡事故が発生した場合、参加者及び家族・保護者等の関係者は、その原因の如何を問わず、大会主催者のかける傷害保険(競技中の事故のみ摘要)の他は主催者及び大会関係者に対して補償請求をすることはできない。
- ⑤競技中の事故等の応急措置は主催者が対応するが、それ以外については各自の責任において競技に参加すること。
- ⑥自転車は競技に参加できる自転車、変速機構を有するものでなくてはならない。固定ギア及びDHバー、スピナッチ、クリップオン等の装着は禁止します。また、かご・ミラー・スタンド・ラック・キャリア等の走行時に接触するおそれのある部品や接触・転倒時に危険と思われる部品は取り外してください。
- ⑦必ず硬質自転車専用ヘルメット・グローブの着用及び安全上、風紀上適切な服装を着用する。なお、ヘルメットについては「JCF 公認」ヘルメットが望ましい。革製品、布製品は使用禁止とする。
- ⑧基本的には、大会前日の受付を済ませること。(代理受付可)なお、特別な理由にて前日(9月28日)「受付」が出来ない場合は、大会事務局が指定する期日(P4参照)にお問合せ下さい。人数制限(250名程度)がありますが、当日(9月29日)「受付」を行います。
- ⑨会場移動等一般道を使用の際は、必ず交通法規・マナー等を守ってください。なお、大会当日の集合時間が朝早い(薄暗い)為、無灯火はやめましょう。
- ⑩当日のコース状態や天候の変化等、やむを得ない場合、競技の縮小や中止の場合があります。
- ⑪必ず受付登録した本人が出走すること。(代理出走等は不可)
- ⑫競技中も原則として左側通行を心がけること。(緊急車両及び運営車両の通過あり)
- ⑬万が一の場合を除き、急激な斜行や蛇行・急停止等の危険な走行行為はしないこと。
- ⑭危険と思われる箇所や、緊急事態発生時には、必ず大会関係スタッフ等への報告を行い、その指示に従うこと。
- ⑮棄権の場合は、道路左側の安全と思われる位置に待機し、最後尾の収容車を持つこと。
- ⑯午前 11 時 30 分に交通規制が全面解除されます。交通法規等を厳守して下山すること。
- ⑰下山の際は自車および他者の安全に細心の注意を払い、先導車・前走車を追い越さず、指示に従いながら、左側徐行により下山すること。先導車の追越しは失格の対象とする。
- ⑱計測用チップを破損、紛失等した場合は実費(2,000円/個)を請求させていただきます。
- ⑲競技上の諸注意、その他について開会式にて連絡いたしますので必ず参加してください。
- ⑳大会運営や他参加者の安全確保に支障をきたすと主催者が判断した場合、競技を中止、または中断させる場合があります。
- ㉑騒音を出しながらの走行は禁止。(外部スピーカー付きオーディオ機器等の持ち込み禁止。)
- ㉒ゴミは全て各自でお持ち帰りください。

申込規約(選手募集時)

- ①主催者は、傷病や紛失、その他の事故に関し、応急処置を除いて一切責任を負いません。
- ②自己都合による申込み後の種目変更、キャンセルは出来ません。
- ③年齢、性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場(不正出走)は認めません。その場合、出場が取り消されます。
- ④基本的には「地震・風水害・降雪・事件・事故等」による中止の場合の参加料返金はいたしません。但し、主催者が特別な事態と判断した時は、その都度、決定します。なお、参加費については郵送等により送らせていただきます。
- ⑤前記「2・3」、または過剰入金、重複入金の返金はいたしません。
- ⑥大会出場中の映像・写真記事・記録のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ⑦未成年者の参加については、保護者の承諾が必要です。
- ⑧主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- ⑨主催者は、上記の申込規約の他、大会規約に則って開催します。

大会中に適用される傷害保険[加入保険: 日本興亜損保]

死亡・後遺障害 2,000万円、入院日額 3,000円、通院日額 2,000円
※自転車(フレーム・パーツ)の破損・紛失・盗難は保険対象外です。



<受付> 9月28日 10:00~18:00 場所:市立前橋高校

今年からドームじゃないのでご注意!



受付に提出する物

- ①ナンバーカード (ゼッケン) 引換券、②記入済みアンケート用紙、③チャリティ参加者記念品引換券 (送られてきた人のみ)

受付で配布する物

- ①ナンバーカード (ゼッケン)、②安全ピン、③ヘルメットシール、④下山用荷物袋 (ショルダーバック)、⑤下山用荷物袋用シール、⑥参加賞など ※ナンバーカードは背中、ヘルメットシールはヘルメット正面、荷物用シールは下山用荷物袋につけてください。

当日受付のご案内

まえばし赤城山ヒルクライム大会は、選手受付を大会前日に行っています。ただし、大会前日 (9/28) に冠婚葬祭・仕事・学業等のため受付に来場できない方 (先着250名まで) は当日受付の対応をしますので、以下により申し込んでください。

- 9月10日・11日 (火・水) 9:00~17:00まで

まえばし赤城山ヒルクライム大会実行委員会事務局 (前橋市スポーツ課) TEL:027-898-5834

※メールでの申込み・問合せはできません。また、期間外の申込み・問合せには対応いたしかねます。



- ①受付場所はスタート会場です。
- ②検車はありませんので、自転車の持ち込みは不要です。

9月28日受付者には
ごろんストラップをプレゼント!

前日受付特典



<山頂行き荷物預け> 9月29日 5:00~6:10 場所:スタート会場

- ・混み合いますので、時間に余裕をもってご来場ください。
 - ・受付時にナンバーカードなどと一緒に下山用荷物袋 (ショルダーバック) を配布します。荷物袋に下山用荷物を入れ、荷物袋用シールを貼り付けてください。
 - ・配布した荷物袋以外のお預かりはいたしません。
- ※貴重品はお預かりできませんので、各自で管理してください。
※山頂行き荷物は輸送の都合上、6:10以降のお預かりはできません。
※一度お預かりした荷物は山頂まで返却できません。計測チップ等を預けないよう気を付けてください。



袋のサイズは、
70cm×45cm
(H24よりかなり
大きくなりました。)



<関門・給水所>

- ・関門時刻までに各関門を通過できない場合は、競技中止となります。係員の指示に従い、速やかに競技を中止してください。
- ・大会運営や他参加者の安全確保に支障をきたすと主催者が判断した場合、競技を中止、または中断させる場合があります。
- ・関門時刻までに各関門を通過できなかった方は、主催者の用意するバス・トラックでの下山となります。
- ・スタート・ゴール及び各給水所には、救護所を設けてあります。救護所では傷害、疾病については応急処置をとりませんが、それ以外の処置については各自の責任で対応してください。
- ・スタート・ゴール及び各給水所では、フロアポンプおよび簡易工具を用意してありますので、パンク修理等で使用される方は申し出てください。パンク修理用のパッチおよび接着剤も準備しますが、数に限りがあるため各自で準備することをお勧めします。
- ・各給水所には、飲み物のほか協賛企業さんからいただいた補助食品も用意します。ただし、数量に限りがありますので品切れの際はご了承ください。

地点名称	一般名称	関門時刻	距離	標高
スタート	記録計測地点	-	0km	120m
第1関門	畜産試験場交差点	8:40	5.6km	361m
第1給水所・第2関門	赤城山観光案内所跡 (料金所跡)	9:00	8.9km	545m
第2給水所・第3関門	姫百合駐車場	10:00	15.1km	1,017m
第3給水所・第4関門	一杯清水バス停	10:30	18.7km	1,308m
ゴール	赤城山総合観光案内所	11:00 (競技終了)	20.8km	1,433m



<記録計測>

- ・タイム計測は、「エキスパートクラス=グロスタイム」、「エキスパート以外のクラス=ネットタイム」での計測・競争になります。
 - グロスタイム=先頭選手が記録計測開始地点（上細井町信号の約50m北）を通過した時点からの計測
 - ネットタイム=各個人が記録計測開始地点（上細井町信号の約50m北）を通過した時点からの計測
 - ・タイム計測は、専用計測チップ（RCチップ）にて行います。
- ※計測チップは、第1・2回大会と同じものです。足首に巻きつけるタイプです。



<スタート会場 更衣室・ロッカー> 利用可能時間:9月29日 5:00~14:00

- ・前橋市民プールの更衣室を開放します。更衣室内のロッカー（1回20円）も利用できます。
- ・ロッカーは数に限りがありますので、ご了承ください。

山頂は、荷物返却場所に更衣テントを用意します。



<パトロール隊募集>

積極的なご参加をお願いします！

- ・下山の際に下山グループが安全に下山できるよう、下山を補助していただく下山パトロール隊（200名）を募集します。
- ・下山パトロール隊は、大会当日の下山待機場所（ビジターセンター）にて募集します。また、スタッフから下山パトロール隊への参加をお願いすることがありますので、声掛けがありましたら積極的にご協力ください。

☆下山パトロール隊では、黄色いビブスを着用し以下の配慮を行っていただきます。

- ①下山時に車列を適切な速度で誘導する。（過剰速度の抑制）
- ②下山時に危険走行の無いように誘導する。
- ③規制解除地点以南（旧料金所以南）で車列が1列になるように誘導する。

ビブスはスタート会場まで返却してね。



<リタイア>

- ・競技中、何らかのトラブルによりコース途中でリタイアする場合は、スタッフに申し出てください。事務局の用意する収容バスが最後尾にありますので、バスに乗って山頂へ行っていただけます。山頂にて下山用荷物を受け取った後、バスにて下山していただけます。
- ・競技選手の最後尾には、収容バス・トラックが走行します。収容バス・トラックは開門時刻を想定して走行しており、収容バス・トラックに追いつかれた選手には、スタッフより競技中止の指示をすることがあります。その時には、速やかに競技を中止しスタッフの指示に従ってください。
- ・リタイアした方の自転車は、事務局の用意するトラックで輸送します。預かった自転車の返却はスタート会場の自転車返却所（場所は11ページを参照）にて行います。概ね12：30頃の返却になる予定です。



<自力下山可能時刻/下山バス・トラック>

10:40を過ぎると山頂からの自力下山はできません

- ・交通規制時間の都合上、最終下山グループ（下山待機場所=ビジターセンターを10：40出発）に間に合わなかった方は、事務局の用意する下山バス・トラックにて下山していただけます。
- ・下山バス・トラックのは、自力で下山する自信のない方も乗っていただけます。希望者は、11：15までに下山待機場所にてスタッフに申し出てください。
- ・下山バス・トラックは、交通規制解除時間（11：30）を目安に下山待機場所を出発しますので、スタート会場への到着（帰着）は12：30頃になる予定です。



<特別賞> 交付:9月29日 9:30~15:00 場所:総合案内(ステージの脇)

- ・特別賞として遠来賞・高齢者賞・ラッキー賞を差し上げます。以下該当者の方は、「総合案内」で引換えてください。

- ①遠来賞（4名）「1269」・「2564」・「3787」・「3832」
- ②高齢者賞（4名）「3997」・「5307」・「5309」・「5313」
- ③ラッキー賞（10名）「3」・「25」・「1010」・「2013」・「3106」・「4011」・「5113」・「5233」・「6011」・「6101」



<ツール・ド・草津 連携記念> 配布:9月28日(当日受付申込者は29日)受付時

- ・「第3回まえばし赤城山ヘルクライム大会」と「第18回ツール・ド・草津」の両大会にエントリーされた方には、連携事業記念品（今年はツール缶です）の配布があります。
- ・該当者は、同封したナンバーカード引換券に「ツール・ド・草津 エントリー有」と記載がありますので、9月28日（もしくは29日）の受付時に記念品を配布します。

※第18回ツール・ド・草津は、悪天候のため中止でしたが記念品の配布は「エントリーの有無」で判断します。

※該当するにもかかわらずナンバーカード引換券の記載が誤っていた方は、受付時に総合案内に申し出てください。



<完走証発行> 発行:9月29日 9:45~14:00 場所:スタート会場(前橋合同庁舎1F)

- ・完走証は大会当日、スタート会場で発行します。
- ・また、記録速報はランナーズアップデートで確認できます。QRコードもしくは、以下のURLにアクセスしてください。

■記録速報サイト (PC用) <http://update.runnet.jp/2013sakagihill/>
(携帯用) http://update.runnet.jp/m_2013sakagihill/



www.akg-hc.jp

公式HPに当日中に
仮記録をUP(※必ず)



<表彰式> 9月29日 12:30~13:40 場所:スタート会場(ステージ)

- ・各カテゴリーの「優勝・準優勝・3位」の選手には、賞状・副賞を授与します。
- ・各カテゴリーの優勝者には、チャンピオンジャージを授与します。
- ・規定タイム内(男性=ネットタイムで1時間以内、女性=ネットタイムで1時間15分以内)に完走された選手には、キングオブマウンテン賞として特製ジャージを授与します。



<上州・群馬県ヒルクライムシリーズ> 表彰:9月29日 13:40~13:50 場所:ステージ

- ・「第3回まえばし赤城山ヒルクライム大会(エキスパートクラス)」及び「第18回ツール・ド・草津(ロードレーサーの部チャンピオンクラス)」の両方にエントリーした方の中から男女別に1位~3位までを表彰します。
- ・シリーズチャンピオン(男女ともに)の副賞は、今年の11月9日に開催される「台湾KOMチャレンジ2013(台湾)」への参加招待になる予定です。(標準的な渡航費、宿泊費を負担します。)

※第18回ツール・ド・草津は中止だったので、第18回ツール・ド・草津(ロードレーサーの部チャンピオンクラス)にエントリーした方の中から赤城HC(エキスパート)で成績の良い順の表彰になります。



<群馬3大会 連携記念> 抽選会:13:50~14:00 場所:ステージ

- ・「第3回まえばし赤城山ヒルクライム大会」、「第18回ツール・ド・草津」、「第1回榛名山ヒルクライムin高崎」の3大会全てにエントリーした方の中から抽選で1名様を「レクタボサイクルチャレンジ(ニュージーランド)」参加へご招待いたします。(標準的な渡航費、宿泊費を負担します)
- ・抽選は、9月29日の大会終了後の大抽選会の前に行いますが、抽選(くじ引き)時に抽選会場にいない場合は 当選できません。(抽選後10カウントしても現れない場合は、再抽選を行います)



<大抽選会>

投函 : 9:30~13:45	場所: 総合案内 (ステージの脇)
抽選 : 14:00~14:30	場所: ステージ
受渡し: 14:00~14:45	場所: 総合案内 (ステージの脇)

- ・9月29日の表彰式終了後に、大抽選会を開始します。
- ・抽選会には、あらかじめ抽選券(P16をキリトリ、コピー不可)を抽選箱に投函した方のみ参加できます。ステージ脇の総合案内に抽選箱を用意しますので、9:30~13:45の間に抽選券を投函してください。
- ・抽選は、表彰式終了後(14:00~)にステージにて行います。一部景品は、抽選後「10カウントしても本人が名乗らない場合はその抽選を無効」とし、再抽選を行います。
- ・抽選結果(当選者のナンバー)を総合案内に掲示しますので、ナンバーカードをもって14:45までにおいでください。



抽選会(9/29)豪華景品



東急ホテルズ 様	宿泊券ほか
ラオックス 様	電動機付き自転車 × 2本
ミツ楽器器 様	ウクレレ × 2本
RGiエンタープライズ【771】 様	インナーウェア × 4本、アフタースノーブーツ × 8本、ソックス × 8本
オンヨネ 様	トレイドライドシャツ × 8本、メッシュフェイスマスク × 1本
パールイズミ 様	コンプレッションソックス(5双) × 3本、LEDクリップ × 10本、イベントジャージ × 3本
Teton Bros. 様	PowerDry Polo × 2本、DryDry Tee × 4本、WS Feather Micro Jacket Black × 1本、ほか4本
武田レジャー 様	TBK-300(5双) × 10本
たむらや 様	贈答用詰めみそ漬 × 25本
旅がらす本舗清月堂 様	旅がらす × 5本
赤城フーズ 様	カリカリ甘梅 × 4本
榛名山ヒルクライムin高崎 様	第2回榛名山ヒルクライム in 高崎無料招待権 × 30本
ツールド草津 様	第19回ツールド草津無料招待権 × 30本

150本以上
当たります



9月28日(前日受付時)にも抽選会をやるよ。選手以外の家族も参加可能!
①10:00~15:30の間に総合案内で、抽選券を配布します。
②16:15からステージにて抽選を行い、当選番号を総合案内に掲示します。
③当選者は、18:00までに総合案内に当選した抽選券をもってきてね。

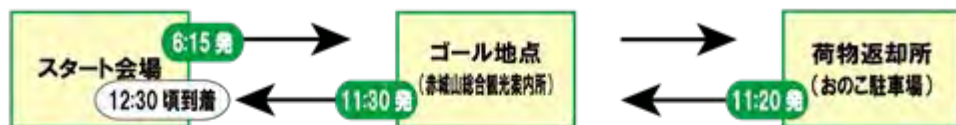


<山頂行き応援者輸送バス>

ゴール会場で選手を応援したり、大沼周辺で遊んでみよう。整理券配布場所はP11です。



- ・本大会では、応援者を山頂に輸送するバス（無料）の運行を行います。搭乗には整理券が必要です。整理券の配布は、5：10からスタート会場（P11応援バス整理券配布場所）にて行います。定員は、200名（バス4台）、出発は6：15です。
- ・山頂は市街地に比べ10度以上寒いので、冬用防寒着をお持ちください。



<シャトルバス@9月28日> 前日受付の日です

- ・9月28日（土）は、スタート会場にて受付を実施（前日受付）しますが、グリーンドーム第5駐車場を駐車場として開放します。それに伴い、スタート会場とグリーンドームを結ぶシャトルバスを運行します。
- ・利用は無料、事前予約等はありません。自転車を輪行していただくことも可能です。（完成車状態ではシャトルバスには乗せられません）

グリーンドーム 東側バス停留所	
9:15	
10:15	
11:15	
12:15	
13:30	
14:30	
15:30	
16:30	
17:30	



15分くらいで到着します。

市民プール 西駐車場	
10:00	
11:00	
12:00	
13:15	
14:15	
15:15	
16:15	
17:15	
18:15	

前日受付の日のスタート会場はすごく混むかも・・・ドームPを使ってね



<シャトルバス@9月29日> 大会当日です

- ・9月29日（日）は、スタート会場と各駐車場を結ぶシャトルバスを運行します。
- ・利用は無料、事前予約等はありません。自転車を輪行していただくことも可能です。（完成車状態ではシャトルバスには乗せられません）



選手の応援者等は、グリーンドーム第5駐車場を利用してください。この時間のシャトルバスに乗れば「山頂行き応援者輸送バス」に間に合います。（整理券配布は先着順ですので、配布終了の際はご了承を。）

市民プール 西駐車場	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
12:15	
13:10	
14:05	
15:00	

5～30分くらいで到着します。



総合福祉会館	グリーンドーム 東側バス停留所	ばら園臨時 (敷島河川敷)	ばら園北 駐車場
5:00	4:15	4:45	4:45
5:15	4:30	5:00	5:00
	4:45		
	5:00		
	5:15		
8:10	8:25	8:30	8:35
9:10	9:25	9:30	9:35
10:10	10:25	10:30	10:35
11:10	11:25	11:30	11:35
12:25	12:40	12:45	12:50
13:20	13:35	13:40	13:45
14:15	14:30	14:35	14:40
15:10	15:20	15:25	15:30

※9/29 AM 8:00 以降のシャトルバスは、①プール→②福祉会館→③ドーム→④河川敷→⑤ばら園北→⑥プールの順で巡回します。



＜駐車場@9月28日＞ 前日受付の日です

・9月28日（前日受付）は、駐車券は不要です。9月28日は以下の駐車場を利用してください。

- ①市民プール西駐車場（長時間の駐車はご注意ください）
- ②グリーンドーム第5駐車場（赤城山に試走に行く場合はここに駐車を！）

・「グリーンドーム⇄市民プール」のシャトルバスを運行しますのでご利用ください。（詳細は7ページを参照）

※市民プール西駐車場は、9月28日18：00以降の駐車を禁止します。（駐車位置によっては強制的に移動します）



＜駐車場@9月29日＞ 大会当日です

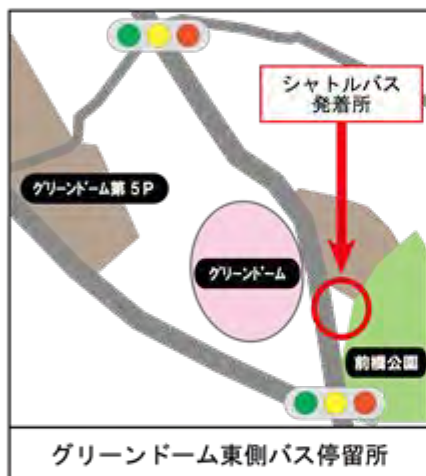


シャトルバス乗り場は
このページの下を参照

・受付時に「駐車場を利用する」と申し込まれた方には、参加案内（本紙）にあわせて、駐車券を同封しました。駐車場ごとに開錠時間が異なりますのでご注意ください。駐車場利用時の注意事項と案内図は、駐車券に記載してあります。

・駐車券の申込みを忘れた方は、9月28日の受付時に配布するので申し出てください。その場合は、グリーンドーム前橋第5駐車場（大会当日は4：00開錠）の駐車券を配布します。

※9月29日の駐車券を持たない応援者等はグリーンドーム前橋第5駐車場をご利用ください。グリーンドーム前橋第5駐車場からスタート会場までは無料シャトルバス（詳細は7ページを参照）を運行します。



ドームからは28・29日の両日運行です。



福祉会館からは29日のみの運行です。



ばら園臨時からは29日のみの運行です。



ばら園北からは29日のみの運行です。

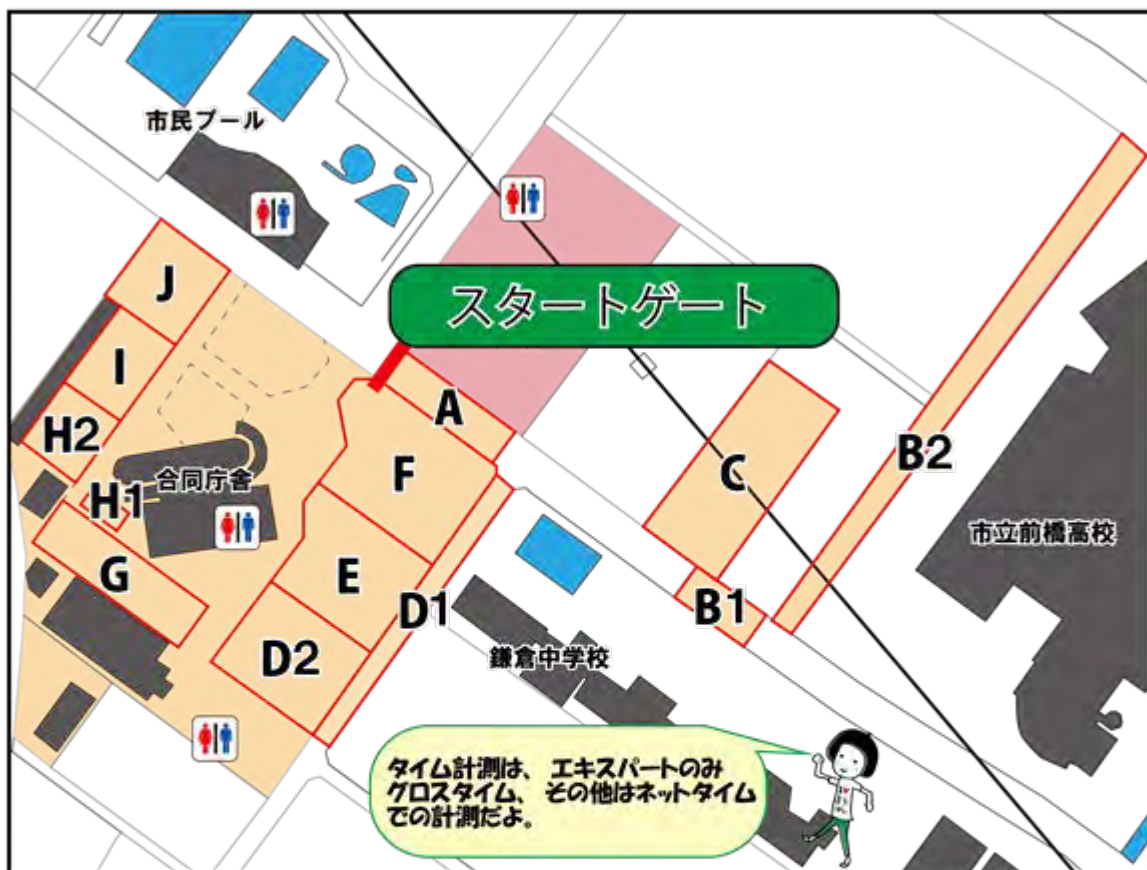
駐車場のご案内



- ・大会当日 (9/29) は、日の出時間が AM5:37 です。5:00 頃は、真っ暗なのでヘッドライトは、必須です。
- ・大会当日早朝のグリーンドーム第5駐車場、ばら園臨時駐車場、ばら園北駐車場からスタート会場へ向かうルート上には、ボランティア (前橋市交通指導員) を配置し、選手の皆さんを誘導してもらいます。指示に従って、スタート会場へお出でください。
- ・大会当日の早朝に、スタート会場へ自家用車等で乗り入れることはご遠慮ください。スタート会場内での自転車の積み下ろしは、禁止します。
- ・グリーンドーム第5駐車場は、駐車場希望者等に駐車券を発行しましたが、持っていないとも駐車可能です。



スタート時間・整列場所・注意事項



整列場所	グループ	スタート時刻
A	第1グループ (エキスパート男女)	7:00
B	第2グループ (一般男子A[20代]) (ジュニア男子)	7:05
C	第3グループ (一般男子B[30代])	7:10
D	第4グループ (一般男子B[30代])	7:15
E	第5グループ (一般男子C[40代])	7:20
F	第6グループ (一般男子C[40代])	7:25
G	第7グループ (一般男子C[40代])	7:30
H	第8グループ (一般男子C[40代]) (一般男子D[50代])	7:35
I	第9グループ (一般男子D[50代]) (一般男子E[60以上])	7:40
J	第10グループ (一般女子全カテゴリー) (その他希望者も可)	7:45

整列時の注意事項

- ・整列場所はナンバーカード右下に記載しましたので、ナンバーカードにてご確認ください。
- ・A～Iの整列場所には、該当者以外の方は整列することはできません。(Jは指定選手のほか希望選手もOKです)
- ・B・D・Hは、整列場所が「1と2」の2箇所に分かれています。(どちらに並んでも大丈夫です)

※家族で走りたい方や自分のグループのスタート時刻に間に合わなかった方はJグループで出走してください。

整列場所はナンバーカード
右下を見てね

CAINZ
123
MLAKAGI Hill Climb
AKS&C



荷物返却・下山待機・注意事項



下山時間のご案内

下山待機場所集合後は、グループで下山していただけます。

下山グループは、8:45～10:40までの間に5～10分刻みで出発します。

選手の皆さんは、いずれかのグループで下山してください。

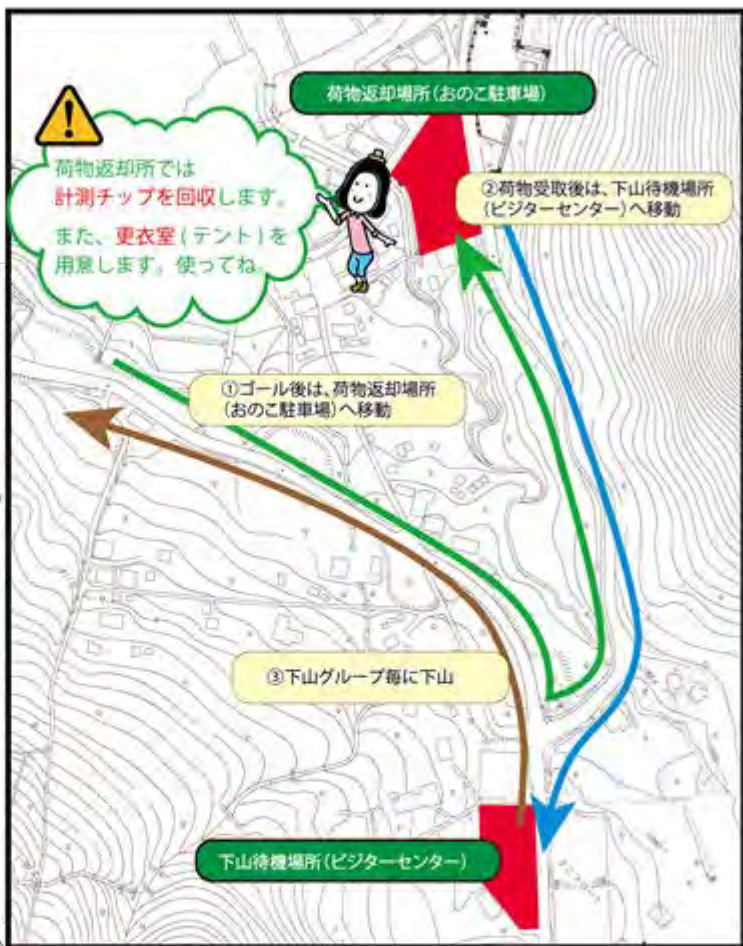
- ※1) 中学生の自力下山は禁止です。事務局の用意する下山バス・トラックにて下山してください。
- ※2) 最終下山グループ(10:40出発)に間に合わなかった方は、下山バス・トラック(下山待機場所から出発)にて下山してください。

下山時間

8:45、8:55、9:05、9:15、
 9:20、9:25、9:30、9:35、
 9:40、9:45、9:50、9:55、
 10:00、10:05、10:10、10:15、
 10:20、10:25、10:30、10:35、
 10:40



10:40(最終下山)に間に合わなかった方はバス・トラックでの下山になります



ゴール→荷物返却場所の走行ルート

下山時の走行ルート

ゴール地点(赤城山総合観光案内所)

荷物返却場所→下山待機場所の走行ルート

下山ルート

山頂

第1給水（観光案内所跡）

市道 第二南面

白川台公民館

国道 353号

止まれ

市道

今回の下山ルートのほうが
車両が少なく、信号も少ない
ので快適かも？

市道 ふるさと農道

大川食堂

県道 渋川大胡線

明和幼稚園

止まれ

県道 四ツ塚原ノ郷前橋線

上武道路

上武道路の横断は
ボックスカルバート（穴）
をくぐってもらいます。

市道

止まれ

県道 前橋西久保線

スタート会場

- ・今大会より、下山ルートを変更します。
- ・警備員の指示に従い、国道353号を左折してください。その後、白川台公民館前を右折し下ってもらいます。
- ・各所には警備員を配置するので、その指示に従いスタート会場へお戻りください。

事務局からのお願い

みなさん、こんにちは。赤城 HC へのご参加、ありがとうございます。
 今年は、ブログ更新をサポートしてしまい申し訳ありません。
 みなさんに赤城 HC をより良くするためにお願いがあります。

①アンケート、②ランネットの大会レポートに協力をお願いしたいのです。

事務局では、今後の方針を決めるために、参加者・地元の皆様のご意見を伺いたいと思っています。また、皆さんの喜びのコメントがあるとより良い事業を行う力が湧いてきます。

是非、アンケート&大会レポートにご協力をお願いします。

※実は、今回インターネットエントリーが1時間で埋まってしまったので、先着順の維持がよいか悩んでいます・・・

オリジナルTシャツ販売します

28日・29日に
 2013赤城 HC オリジナル
 Tシャツ(3色)を販売します。

総合案内館にて
 1枚2,000円で販売
 品切れの際はごめんなさい。



このスペースは、抽選券の裏です

まえばし赤城山ヒルクライム 出展一覧

出展者	出展内容	28日	29日
RGTエンタープライズ	A S S O S	物品販売、各種PR	○ ○
株式会社イゼツデザインワークス	eric	物品販売	○ ○
お33株式会社	ON-YO-NE	物品販売・各種PR	○ ○
株式会社パールイズミ	パールイズミ	物品販売	○ ○
武田レックウェア株式会社	R×LSOCKS	物品販売、各種PR	○ ○
株式会社Teton Bros.	Teton Bros.	物品販売、各種PR	○ ○
株式会社タキザワ	タキザワ	物品販売	○ ○
スポーツキッド株式会社	ウイズキッド	物品販売	× ○
IPF株式会社	I P F	物品販売・各種PR	○ ×
株式会社近藤機械製作所	G O K I S O	各種PR	○ ×
VAXレーシング	VAXレーシング	各種PR	○ ○
有限会社Autos		物品販売	○ ○
フォックス株式会社(株式会社輝斗商会)	LAOX	各種PR	○ ○
ILIM7 ランニング株式会社		物品販売	○ ×
赤城の恵ブランド推進協議会	赤城の恵	飲食物提供、弁当販売	× ○
富士見商工会		物品販売	○ ○
文天周辺商工会		カレーうどん、レトルト米	× ○
桂萱商工振興会		焼きそば、ホルモン、カレーライス、生ビール	× ○
株式会社登利平	鳥めし	鳥めし弁当	× ○
株式会社上州ミート		飲食物提供	○ ○
株式会社たむらや	たむらや	餃子、ソフトアイス(カップ)弁当、みそ漬	○ ○
そば処 大村 総社		ソースかつ丼	× ○
うみんちゅ		生ビール、ソーセージ、ホットドッグほか	○ ○
リストランテバー・カフェーナ		飲食物提供	○ ○
シェ・スナガ		とんとんお重、ジュース	○ ○
焼肉ハウス 柿の実		豚豚ホットドッグ、チャーシューカツ弁当ほか	○ ○
蕎麦 山海酒屋 山人		豚カレー、煮豚のあぶり焼き、生ビールほか	○ ○
林牧場	とんとん広場	弁当、フランクフルト、豚汁、もつ煮ほか	○ ○
もつ焼き ねぎぼうず		メンチカツ	× ○
ほんまもんや亭		チーストッポギ、シルクあわ雪ほか	× ○
老舗三俣せんべい株式会社	三俣せんべい	手焼せんべい	× ○
株式会社旅がらす本舗清月堂 清月堂		ソフトクリーム、どら焼き、旅がらすほか	○ ○
新進物産株式会社		ころとん焼きそば、じゃがバター	× ○
株式会社ミトモ		ton-ton汁、焼きそば、焼きまんじゅうほか	× ○
株式会社ベシア	ベシア	焼きそば、焼きそばドック、ホットドッグほか	○ ○
株式会社カインズ	カインズ	物品販売・各種PR	× ○
ATV群馬	キャビンガ	物品販売	○ ○
群馬日産自動車株式会社	群馬日産	各種PR	○ ○
富士パル株式会社	SUBARU	各種PR	× ○
からだ工房はりきゅうマッサージ 治療院		物品販売・鍼治療	○ ×

大正～昭和初期の詩人
萩原朔太郎は前橋市出身！
知ってました？



このスペースは抽選券でしたが、HP掲載用
データのため抽選券は非表示です。

<キリトリ>

持ち物チェックリスト

- ナンバーカード（ゼッケン）引換券
- 参加案内（この冊子）
- ジャージ・上下
- ヘルメット、グローブ、シューズ、サングラス
- ヘッドライト ※大会当日会場に来るときに使用
- 着替え
- 下山用防寒着 ※赤城の山頂は摂氏5度なんてことも
- 宿泊セット、宿泊先予約表
- 筆記用具、マジック、カッターナイフ、ハサミ
- ごみ袋、レジ袋 ※濡れたジャージを入れたり大活躍
- 傘や雨具 ※雨天時
- 財布、保険証
- 時計
- 携帯電話
- 補給食
- 飲料・ボトル
- 自転車本体
- 交換用チューブ、パンク修理キット
- 自転車用工具、フロアポンプ
- その他補修パーツ
- その他工具

※用意できないモノは購入するか、チームメイトから借りましょう。

分解するなら
忘れずに！

- 輪行袋
- ペダル
- クイックリリース
- ホイール
- サドル+シートポスト
- サイクルコンピュータ



第3回 まえばし赤城山ヒルクライム大会記録集販売のお知らせ

大会記録集を1冊1,000円にて販売いたします。ご希望の方は以下の要領でお申込み下さい。

- ① 販売価格 1,000円/冊
- ② 申込方法 この申込書に記入し、事務局へ郵送またはFAXする。
その後、平成25年10月4日（金）までに以下の口座に現金を振込む。

群馬銀行 前橋支店 普通預金 1768351

7347ヤ 346ジツツカ0041 ジツツカ041 3467ウツク
まえばし赤城山ヒルクライム大会実行委員会 事務局長 中澤修司

※発送は、11月中旬の予定です。入金の確認が出来ない場合は、発送いたしません。

住所	氏名	電話番号	申込冊数	ナンバーカードNo.
〒				

<FAX・郵便 送付先>

〒371-8601 群馬県前橋市大手町2-12-1 前橋市スポーツ課
まえばし赤城山ヒルクライム大会実行委員会事務局
FAX 027-223-5456



<開催中止時のお知らせ>

- ・荒天または災害などで大会の開催を中止する場合は、
 - ①大会当日のAM4:30頃にHP (<http://runnet.jp/cgi-bin?id=84377>) に掲示 (QRコード参照)
 - ②大会当日のAM5:59頃にFMぐんま (86.3MHz) にて放送をいたします。

※お電話でのお問い合わせには一切、対応できません。



<大会に関するお問い合わせ>

〒371-8601
群馬県前橋市大手町2-12-1 前橋市スポーツ課
まえばし赤城山ヒルクライム大会実行委員会事務局

9月27日(金)17:00まで TEL:027-898-5834

9月28日・29日 TEL:090-3141-3122 (緊急時以外は、ご連絡ください)



We are

「まえばしシスターズ」
距離をこよなく愛するふたり。
その名も「まえばしシスターズ」。

